

## **Policy för upp och nerflyttning av spelare mellan åldersgrupper**

Denna skrivelse är ett tydliggörande av policyn för upp och nerflyttning mellan åldersgrupperna för ungdomsidrotten inom Ludvika HF och Smedjebacken HC.

TKH: Samtliga barn i TKH åldersgruppen tränar tillsammans på is, Indelning i grupperna görs efter hur långt varje spelare har kommit i sin utveckling. Samtliga spelare tränar på samma träningstid.

### **Ungdomsträning U9 till U15**

För ungdomssidan U9 till U15 gäller samma princip. Föreningarna vill undvika permanenta upp eller nerflyttning mellan åldersgrupperna.

Spelare skall i första hand träna och utöva matchspel med sin egen åldersgrupp. I speciella fall kan nämnd permanent uppflyttning eller nedflyttning ske, men skall då bedömas och godkännas av sportkomité i samråd med föräldrar, barn och ledare. Vi vill undvika att flytta spelare till yngre träningsgrupper.

### **Extraträning/Matchspel:**

Spelare som vill träna extra med andra lag (äldre eller yngre) talar om det för sin tränare som sedan tar kontakt med aktuellt lags tränare. Dessa gör tillsammans en bedömning om aktuell spelare klarar av träning med annat lag. Spelare skall klara av träningen på den nivå laget tränar. Spelaren skall även klara av extraträningen på det sociala planet. Ifall det finns ett intresse från flera spelare skall en rotation tillämpas för att på så sätt utveckla fler spelare. Om något lag är i behov av spelare till sina träningar/matchspel pga ex.spelarbrist skall kontakt med tränare i aktuell åldersgrupp där spelare önskas lånas in ifrån ske. Tränare från inlånade åldersgrupp avgör vilken spelare som skall få chansen att prova. Försök att tänka bredd, så att möjligheten ges till så många spelare som möjligt, vi kan då dra större nytta av fler spelare för möjlighet till extraträning/matchspel. Exempelvis är det inte bra om samma spelare extratränar/spelare varje vecka med annan åldersgrupp. Då är risken stor att träningsmängden blir för hög. Se istället chansen att utveckla fler spelare och använd rotation.

Vid chans till extra träning/matchspel förväntar vi oss att aktuell spelare tränar/spelar fullt med sin åldersgrupp. Extraträning/match får inte gå ut över träning/spel med sin åldersgrupp, ex att spelaren står över träning med sin ålder för att orka träna med äldre/yngre.

Spelaren bör även ha uppvisat ett bra beteende som vi vill primera för att få chans till extra träning/matchspel med annan åldersgrupp. Extraträning/matchspel skall ses som en belöning som inspirerar fler att vilja få chansen.

Denna princip är ett förhållningsätt till föreningarnas verksamhet, där alla spelare skall ges samma förutsättningar till träning och matchspel.

### **Matchspel:**

Minskad speltid i samband med match som inte beror på utvisningar, skador, sjukdom, frivillig vila eller annan icke kontrollerbar frånvaro räknas inte in i principen. Principen är att alla spelar lika mycket, det innebär att det inte är tillåtet att. Systematiskt frångå denna princip genom att ombytta spelare inte tillåts spela i samma utsträckning som andra ombytta spelare i laget. Detta kan ske genom att t ex "bänka" (de tillåts inte spela) spelare eller genom att regelbundet fördela laget på t ex 4 backar, 3 centrar och 8 ytterforwards istället för att spela med 3 kedjor. - Att inte tillåta ombytta spelare delta i spelet i syfte att till varje pris vinna en match. Så kallad toppning får således inte förekomma i dessa åldersgrupper.

